

# Zapraszamy na Forum Kobiet

Kobieta aktywna - to główny temat Forum Kobiet Ziemi Częstochowskiej, które odbędzie się w sobotę. To już trzecie Forum — tak jak poprzednio wszystkie zainteresowane panie mogą w nim wziąć udział jako **słuchaczki**. A atrakcji szykuje się w tym roku sporo. Spotykamy się jutro — w sobotę 23 czerwca w auli Wydziału Zarządzania Politechniki Częstochowskiej. Wstęp jest oczywiście wolny.

Forum Kobiet to pomysł poseł Haliny Rozpondek, która trzy lata temu zebrała grupę pań i zachęciła je do wspólnego zorganizowania spotkania kobiet z miasta i regionu. Pomysł chwycił i w czerwcu 2010 roku odbyło się I Forum pod hasłem „Co potrafią kobiety. Ambicje, możliwości, bariery”. Rok temu głównym tematem spotkania było zdrowie kobiety, a w tym roku forum podporządkowane zostało tematowi: Kobieta aktywna.

Jak wygląda forum? To kilgodzinne spotkanie wypełnione wykładami i dyskusjami, połączone z prezentacjami i atrakcyjnymi wydarzeniami towarzyszącymi, tj. pokazy kosmetycz-

ne, medyczne oraz konsultacje ze specjalistami różnych branż. Jest przerwa na kawę i ciastko, są stoły pełne przysmaków serwowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich. Można porozmawiać, dowiedzieć się czegoś ciekawego, poznać wiele nowych osób.

Honorowy patronat nad tegorocznym Forum przyjęły panie: Ewa Kopacz — Marszałek Sejmu RP i Maria Nowicka-Skowron — Rektor Politechniki Częstochowskiej.

W programie sobotniego spotkania są trzy bloki tematyczne. Pierwszy to: Aktywność zawodowa kobiet. W specyfikę rynku pracy dla kobiet wprowadzą nas

dr Jolanta Urbańska, adiunkt na Wydziale Zarządzania Politechniki Częstochowskiej oraz Grażyna Klamek - dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Częstochowie. Poznamy też doświadczenia kilku odważnych kobiet, które niedawno, korzystając z dotacji PUP, założyły własne firmy i rozkręcają biznes. Rozmowę z nimi poprowadzi poseł Izabela Leszczyna.

Kolejny panel zatytułowany Kobieta piękna i wrażliwa wypełnią prelekcje na temat miejsca kobiety w sztuce. O kobietach artystkach, kobietach muzach, kobietach twórczyniach opowiedzą muzykolog Beata Młynarczyk i znawczyni literatury dr hab. Elżbieta Hurnik - profesor Akademii im. J. Długosza.

Potem chwila obcowania ze sztuką — występ młodej utalentowanej wokalistki, a także coś praktycznego i pięknego: pokaz w wykonaniu stylistki, która będzie doradzać, jak się ubrać, jak uczesać i malować, by wyglądać pięknie i interesująco.

Ostatnia część sobotniego spotkania to panel pod hasłem

Kobieta dojrzała. Dyskusję otworzy Elżbieta Markowska — szefowa częstochowskich Amazonek, która podzieli się swoimi doświadczeniami z pracy z kobietami, które mimo choroby żyją pełnią życia - są aktywne, ciekawe świata i podejmują nowe wyzwania. Będzie więc mowa o zdrowiu, profilaktyce i leczeniu, a także o naszej psychice i emocjach.

Forum odbędzie się w auli Wydziału Zarządzania Politechniki Częstochowskiej, ale nie będzie mieć wyłącznie akademickiego charakteru. Wykładom i prelekcjom towarzyszyć będą specjalne atrakcje. W kuluarach rozlokowane zostaną stoiska, na których obej-

rzyć będzie można m.in. nowości kosmetyczne i biżuterię. Będzie możliwość skorzystania z bezpłatnych konsultacji ze specjalistami w zakresie poradnictwa zawodowego, marketingu i zasad prowadzenia własnego biznesu, ale też psychologii, medycyny, dietetyki. Wydarzenia towarzyszące to także doskonała okazja do zasięgnięcia rady, do rozmowy i podzielenia się swoimi doświadczeniami. Bo forum, jak podkreślają organizatorki, to spotkanie służące kontaktom kobiet z różnych środowisk i wymianie myśli.

Zapraszamy wszystkie panie w sobotę na **HI Forum Kobiet Ziemi Częstochowskiej**. BW

## Tak było rok temu



mm 50\* nm  
SJSife' 'Hil  
• mr mm m-3tMmmfM

~t.r~mmmm-mmmm~

u M B r a - ' I l K f e n :  
\*si@ r ;mm  
m

## SERDECZNIE ZAPRASZAMY WSZYSTKIE PANIE Sil Forum Kobiet Ziemi Częstochowskiej

w sobotę 23 czerwca 2012 roku o godzinie 11:00  
Aula Wydziału Zarządzania Politechniki Częstochowskiej  
Aleja Armii Krajowej 198

Patronat honorowy:

Ewa Kopacz Marszałek Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej  
Marla Nowicka-Skowron Rektor Politechniki Częstochowskiej

i KOBIE TA PRACUJĄ CA i KOBIE TA PIĘ KNA i WRAŻ LIWA S KOBIE TA DOJRZAŁ A

Wydarzenia towarzyszące:

- Bezpłatne konsultacje ze specjalistami w zakresie poradnictwa zawodowego, marketingu i zasad prowadzenia własnego biznesu
- Bezpłatne konsultacje w zakresie psychologii, dietetyki
- Pokaz ratownictwa medycznego wraz z zasadami udzielania pierwszej pomocy
- Warsztaty malowania na szkle oraz techniki decoupage prowadzone przez pacjentki stowarzyszenia „Dar serca”
- Występy artystyczne dzieci i młodzieży
- Stoiska z kosmetykami
- Sztuka wizażu: stylizacja fryzur i kosmetyczne vademecum
- Prezentacja oferty edukacyjnej Politechniki Częstochowskiej „Dziewczyny na politechniki”

tfWof i ę r

Forum przygotowały panie;

Halina Rozpondek Poseł na Sejm RP; Izabela Usaczyna Poseł na Sejm RP; Maria Nowicka-Skowron Rektor Politechniki Częstochowskiej; Grażyna Klamek Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Częstochowie; Beata Zawadowicz Prezes Towarzystwa Lekarskiego Grochowskiego; Beata Młynarczyk Muzykolog; Bernadetta Niemczyk Przewodnicząca Rady Krajowej Kół Gospodyń Wiejskich; Barbara Gieroni Preses Stowarzyszenia Jacy amii; Joanna Górna Akademia Jar® Długosza; Bożena Więckowska Zycie Częstochowskie; Elżbieta Markowska Preses Stowarzyszenia Częstochowskie Amazonki; Jolanta Urbańska Politechniką Częstochowska; Marzena Bula-Podhorska i Anna Oglaza Częstochowskie Stowarzyszenie Opieki Paliatywnej „Dar Serca”; Marta Satwierak Radna Rady Miasta Częstochowy; Barbara Jasińska Ratownik medyczny

MiSS

w-ww.kobiety.czest.p!

MMMf

I f p B @ . I N F O ,

