

REGULAMIN BIEGU „ W KASKU” 2017 CZĘSTOCHOWA

CEL IMPREZY

- propagowania idei podejmowania studiów technicznych przez kobiety,
- promocja akcji „Dziewczyny na Politechniki” oraz Politechnik uczestniczących w biegach w wymiarze ogólnopolskim,
- promocja Miasta Częstochowy jako ośrodka akademickiego , oferującego doskonałą edukację inżynierską,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako ogólnodostępnej formy sportu i rekreacji.

PATRONAT HONOROWY

Rektor Politechniki Częstochowskiej prof. dr hab. inż. Norbert Szczygiol

ORGANIZATOR

KU AZS Politechniki Częstochowskiej oraz Zarząd Główny AZS w Warszawie

PARTNERZY

Fundacja Edukacyjna Perspektywy – akcje: "Dziewczyny na politechniki!" oraz "Dziewczyny do ścisłych!", Konferencja Rektorów Polskich Uczelni Technicznych,

TERMIN I MIEJSCE

Częstochowa – 30.03.2017 r. Aula Wydziału Zarządzania ul. Armii Krajowej 19B **START 13:30**
W załączniku nr 1 plan trasy biegu.

NAGRODY

Nagrody będą przyznawane w dwóch klasyfikacjach :

- a. Klasyfikacja kobiet – maturzystki 3 najlepsze biegaczki.
- b. Klasyfikacja kobiet – studentki 3 najlepsze biegaczki.
- c. Klasyfikacja kobiet – VIP 3 najlepsze biegaczki.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg jest organizowany dla kobiet.

Kobiety, które w tym roku zdają egzamin maturalny będą w klasyfikacji kobiet – maturzystek, pozostałe uczestniczki będą w klasyfikacji generalnej kobiet.

Osoby niepełnoletnie biorą udział w biegu pod nadzorem prawnego opiekuna lub muszą przedstawić pisemną zgodę prawnego opiekuna na udział w biegu. Opiekun prawny musi również złożyć stosowne oświadczenie wg wzoru jak niżej.

Osoby pełnoletnie muszą złożyć własnoręczne oświadczenie wg wzoru jak niżej.

Oświadczenia będą podpisywane w dniu biegu od godz. 12 00.

ZASTRZEŻENIA

W biegu nie mogą brać udział osoby pod wpływem alkoholu albo niedozwolonych środków odurzających czy dopingujących.

Na trasę biegu zakazane jest wnoszenie alkoholu, niedozwolonych środków odurzających oraz narzędzi niebezpiecznych w rozumieniu kodeksu karnego.

Uczestniczki winny na całej trasie biegu rywalizować w sposób sportowy, nie narażając celowo innych uczestników jak i kibiców na uszczerbek w zdrowiu czy majątku. Zachowanie sprzeczne z powyższymi

zastrzeżeniami skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją i ewentualną odpowiedzialnością wyłącznie uczestnika zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na mieniu czy osobach przez uczestniczki oraz osoby im towarzyszące w trakcie trwania imprezy. Uczestnicy zobowiązują się ponieść w pełnym zakresie odpowiedzialności z tytułu wyrządzonych przez siebie szkód na osobie i mieniu osób trzecich znajdujących się na trasie biegu jak i terenie Politechniki Częstochowskiej w trakcie trwania imprezy.

ZGŁOSZENIA

1. Biuro Organizacyjne Biegu w Kasku mieści się w siedzibie KU AZS Politechniki Częstochowskiej, 42-200 Częstochowa ul. Armii Krajowej 23/25. Tel/fax. 34 3250426 e-mail: czestochowa@azs.pl – do dnia **29.03.2017 r.** W dniu 30.03.2017 r. biuro Biegu w Kasku przy Auli Wydziału Zarządzania od godz. 12 00.
2. Zgłoszenia przyjmowane są przez : osobisty kontakt w siedzibie Klubu bądź na wskazany wyżej adres e-mail lub fax. lub w dniu Biegu w Kasku do godz. 12 30.
3. W zgłoszeniu należy podać: **imię, nazwisko, szkołę , pesel.**
UWAGA – ilość osób ograniczona do 100, decyduje kolejność zgłoszenia. Organizator w chwili przyjęcia 100 zgłoszenia zamyka rejestracje .

4. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Podczas biegu zawodniczki muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na kłace piersiowej oraz kask na głowie.
2. Zawodniczki pokonujące dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowane.
3. Należy biec jedynie wyznaczoną trasą biegu, zachowanie odmienne powoduje dyskwalifikację.
4. Sędziowie będą zapisywać kolejność przybycia na metę, jednakże czas należy odnotować we własnym zakresie. Będzie zrobione nagranie wideo dzięki, któremu będzie możliwa identyfikacja dalszej kolejności miejsc.
5. Uczestnicy biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i obowiązkowe jest posiadanie ważnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków na własny koszt.
6. Każdy uczestnik Biegu otrzyma kask, w którym musi rozpocząć, przebiec i ukończyć bieg. Utrata kasku z głowy choćby na przemijającą chwilę powoduje automatyczną dyskwalifikację.
7. Organizator zapewnia wodę, oraz opiekę medyczną natomiast wzdłuż oznaczonej trasy biegu będą stać wolontariusze i sędziowie, do których można zgłaszać się o wszelką pomoc czy poradę.
8. W dniu 30.03.2017 r. w godzinach od 12: 00 do 15: 00 w Auli Wydziału Zarządzania czynna będzie szatnia, w której będzie można złożyć rzeczy osobiste zawodników. Wydawanie rzeczy z szatni będzie się odbywała za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę. Organizator zastrzega, iż szatnia będzie w pomieszczeniu budynku, który będzie otwarty w trakcie imprezy. W związku z powyższym należy nie pozostawiać w szatni rzeczy cennych, gdyż organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione czy między m.in. kradzież.
9. Protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne na piśmie pod rygorem nieważności w terminie do 15 min po zakończeniu biegu przez uczestnika, ale nie później niż do 15:00 . Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 min od ich zgłoszenia.
10. Zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się w Auli Wydziału Zarządzania.
11. **Wdawanie numerów startowych oraz materiałów biegowych odbywać się będzie w oznaczonym punkcie przyjęć w dniu 30.03.2017 r. przed Aulą Wydziału Zarządzania w godzinach 12:00 do 13:15.**

FORMULARZ ZGŁOSZENIA „BIEGU W KASKU” 2017

DANE UCZESTNIKA BIEGU:

.....
imię, nazwisko

.....
szkoła

.....
pesel

Oświadczam, iż zapoznałam/em* się z całością ww. regulaminu „Biegu w Kasku” , jest on dla mnie zrozumiały i wyrażam zgodę na uczestnictwo moją/mojego podopiecznego* w Biegu. Wyrażam zgodę na publikacje mojego/mojej podopiecznej wizerunku* oraz danych celem koniecznej promocji Biegu w Kasku.

Oświadczam, iż jestem zdrowa/moja podopieczna jest zdrowa* i nie mam/ma* jakichkolwiek przeciwwskazań do wzięcia udziału Biegu w Kasku.

.....
Podpis uczestniczki lub opiekuna prawnego (czytelnie imię i nazwisko)

FORMULARZ ZGŁOSZENIA „BIEGU W KASKU” 2017

DANE UCZESTNIKA BIEGU:

.....
imię, nazwisko

.....
szkoła

.....
pesel

Oświadczam, iż zapoznałam/em* się z całością ww. regulaminu „Biegu w Kasku” , jest on dla mnie zrozumiały i wyrażam zgodę na uczestnictwo moją/mojego podopiecznego* w Biegu. Wyrażam zgodę na publikacje mojego/mojej podopiecznej wizerunku* oraz danych celem koniecznej promocji Biegu w Kasku.

Oświadczam, iż jestem zdrowa/moja podopieczna jest zdrowa* i nie mam/ma* jakichkolwiek przeciwwskazań do wzięcia udziału Biegu w Kasku.

.....
Podpis uczestniczki lub opiekuna prawnego (czytelnie imię i nazwisko)

OPIS TRASY „BIEGU W KASKU” 2017

1. **Start** : Aula Wydziału Zarządzania (WZ), bieg w kierunku al. Armii Krajowej, komunikacją wewnętrzną i trawnikiem PCz (odcinek dł. ok. 150 m., czas 20-50 sek.) i skręt w lewo.
2. Dalej bieg trawnikami i komunikacją wewnętrzną PCz. wzdłuż chodnika przy Al. Armii Krajowej, przebiegnięcie ul. Akademickiej przy zajeździe z Al. Armii Krajowej – **1-wszy punkt zagrożenia** (odcinek dł. ok. 350 m., czas 60-120 sek.) i skręt w lewo, za Klubem Politechnik.
3. Dalej bieg komunikacją wewnętrzną PCz, wzdłuż garaży do akademika DS. 2 Bliźniak, przebiegnięcie zajazdu z ul. Dekabrystów w ul. Akademicką – **2-gi punkt zagrożenia** (odcinek dł. ok. 300 m., czas 70-130 sek.) i skręt w lewo za akademikiem DS. 2 Bliźniak w uliczkę p.poż. do akademika DS. 5 „Maluch ”.
4. Dalej bieg uliczkami wewnętrznymi i chodnikami Politechniki Częstochowskiej przed akademikiem DS. 5 Maluch i za stołówką PCz do ronda przy kotłowni - przebiegnięcie ronda – **3-ci punkt zagrożenia** (odcinek dł. ok. 350 m., czas 80-150 sek.) i skręt w prawo na rondzie w kierunku Wydziału Zarządzania.
5. Dalej bieg uliczkami wewnętrznymi Politechniki Częstochowskiej wzdłuż Wydziału Zarządzania i Wydziału Inżynierii Produkcji i Technologii Materiałów (WIPiTM) do Wydziału Elektrycznego (WE) – zabezpieczenie zjazdu z Al. Armii Krajowej prze WE – **4-ty punkt zagrożenia** (odcinek dł. ok. 550 m., czas 150-280 sek.) i skręt w lewo.
6. Dalej bieg chodnikiem pomiędzy budynkami Wydziału WIPiTM i WZ do **METY.** (odcinek dł. ok. 450 m., czas 120-230 sek.)

Trasa dł. ok. 2000 m

Czas biegu: 6 min. 35 sek. do 13 min 10 sek.

ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO.

1. Uczestnik biegu zobowiązany jest do zachowania ostrożności i do unikania działań, które mogłyby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa bądź porządku ruchu drogowego.
2. W przypadku spowodowania zagrożenia bezpieczeństwa bądź porządku ruchu drogowego uczestnik zobowiązany jest do usunięcia zagrożenia lub natychmiastowe powiadomienie osoby zabezpieczającej bieg.
3. Uczestnik biegu zobowiązany jest do stosowania poleceń i sygnałów dawanych przez osoby zabezpieczające bieg.
4. Uczestnik biegu, w przypadku potrzeby, zobowiązany jest ułatwić przejazd pojazdu uprzywilejowanego.
5. Uczestnik biegu zobowiązany jest do poruszania się na odcinkach trasy biegu (szczególnie chodniki) jej prawą stroną.