

Regulamin „Biegu w kasku” 2018 - Politechnika Częstochowska

Cel imprezy

- Propagowanie idei podejmowania studiów technicznych i ścisłych przez kobiety.
- Promocja Politechniki Częstochowskiej jako ośrodka akademickiego oferującego znakomitą edukację inżynierską.
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako ogólnodostępnej formy rekreacji ruchowej.

Patronat honorowy

Rektor Politechniki Częstochowskiej prof. dr hab. inż. Norbert Szczygiol.

Organizator

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Częstochowskiej.

Miejsce i termin

Częstochowa 19.04.2018r. Aula Wydziału Zarządzania al. Armii Krajowej 19B, start o godzinie 12:30.
W załączeniu plan trasy biegu.

Nagrody

Nagrody będą przyznane w 3 kategoriach

1. Uczennice szkół - 3 najlepsze biegaczki.
2. Studentki - 3 najlepsze biegaczki.
3. VIP - 3 najlepsze biegaczki

Zawodniczki, które uplasują się na trzech pierwszych miejscach w swoich kategoriach, otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez Rektora Politechniki Częstochowskiej prof. dr hab. inż. Norberta Szczygiola.

Jeżeli w biegu wystartują mężczyźni pierwsza trójka otrzyma pamiątkowe dyplomy.

Warunki uczestnictwa

- Bieg przeznaczony jest dla wszystkich chętnych, jednak przede wszystkim dla kobiet.
- Osoby niepełnoletnie biorą udział w biegu pod nadzorem opiekuna lub muszą przedstawić pisemną zgodę opiekuna na udział wg wzoru umieszczonego poniżej (formularz zgłoszeniowy).
- Osoby pełnoletnie, aby wziąć udział w biegu, muszą złożyć formularz zgłoszeniowy zamieszczony poniżej.

Zastrzeżenia

- W biegu nie mogą brać udziału osoby będące pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających czy też dopingujących.
- Uczestnicy winni na całej trasie rywalizować w sposób sportowy, nie narażając nikogo na uszczerbek na zdrowiu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na mieniu czy osobach przez uczestników oraz osoby im towarzyszące w trakcie trwania imprezy. Uczestnicy zobowiązują się ponieść pełną odpowiedzialność z tytułu wyrządzonych szkód.

Zgłoszenia

- Zgłoszenia do „Biegu w kasku” przyjmowane są w sekretariacie Studium Wychowania Fizycznego i Sportu przy al. Armii Krajowej 23/25 pokój 14 - dostarczenie osobiste zgłoszenia, lub drogą e-mail na adres swf@adm.pcz.czest.pl. Telefon kontaktowy 343 250 992. Zgłoszenia osobiste przyjmowane w godzinach 8:00-14:00. Przy zgłoszeniu elektronicznym niezbędne jest dostarczenie w dniu biegu formularza zgłoszeniowego z czytelnymi podpisami. Termin przyjmowania zgłoszeń w SWFiS do 18.04.2018r.
- W dniu 19.04.2018 r. zgłoszenia do biegu będą przyjmowane w biurze zawodów przy Auli Wydziału Zarządzania al. Armii Krajowej 19B do godziny 11:30.
- **Wzór formularza zgłoszeniowego zamieszczony jest poniżej.**
- Ilość miejsc ograniczona do 100 osób. W chwili osiągnięcia limitu organizatorzy zamykają listę startową, decyduje kolejność zgłoszeń.
- Wszelkie aktualizacja dotyczące biegu umieszczane będą na stronie internetowej <http://www.pcz.pl/swfis/> w zakładce aktualności.

Postanowienia końcowe

- Podczas biegu zawodnicy muszą mieć cały czas kask na głowie oraz przypięty numer startowy na wysokości klatki piersiowej.
- Zawodnicy pokonują wyznaczoną trasę, każde odstępstwo skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją.
- Sędziowie będą zapisywać kolejność przybycia na metę, jednak czas nie będzie odnotowywany.
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i obowiązkowe jest posiadanie przez nich ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizatorzy zapewniają wodę oraz w razie nagłego zdarzenia pierwszą pomoc przedmedyczną. Wzdłuż całej trasy będą rozmieszczeni sędziowie oraz wolontariusze, którzy będą służyli pomocą w każdej sytuacji.
- W dniu biegu w godzinach 12:00-14:00 w Auli wydziału Zarządzania zostanie uruchomiona szatnia dla uczestników biegu w której będzie można zostawić rzeczy osobiste. Organizatorzy zastrzegają, że nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni na czas biegu.
- Pisemne protesty odnośnie biegu przyjmowane będą w biurze zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane do 15 minut od momentu zgłoszenia.
- **Wydawanie numerów startowych, kasków oraz materiałów biegowych odbywać się będzie w oznaczonym punkcie przy Auli Wydziału Zarządzania w dniu 19.04.2018 r. w godzinach 11:30-12:15.**

Formularz zgłoszeniowy „Bieg w kasku” 2018 - Politechnika Częstochowska

.....
imię i nazwisko

.....
status (uczennica, studentka, kadra pedagogiczna)*

.....
data urodzenia

Oświadczam, że zapoznałam/em się z całością regulaminu „Biegu w kasku” 2018 organizowanego na Politechnice Częstochowskiej, jest on dla mnie całkowicie zrozumiały. Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku w celu promocji akcji „Bieg w kasku”

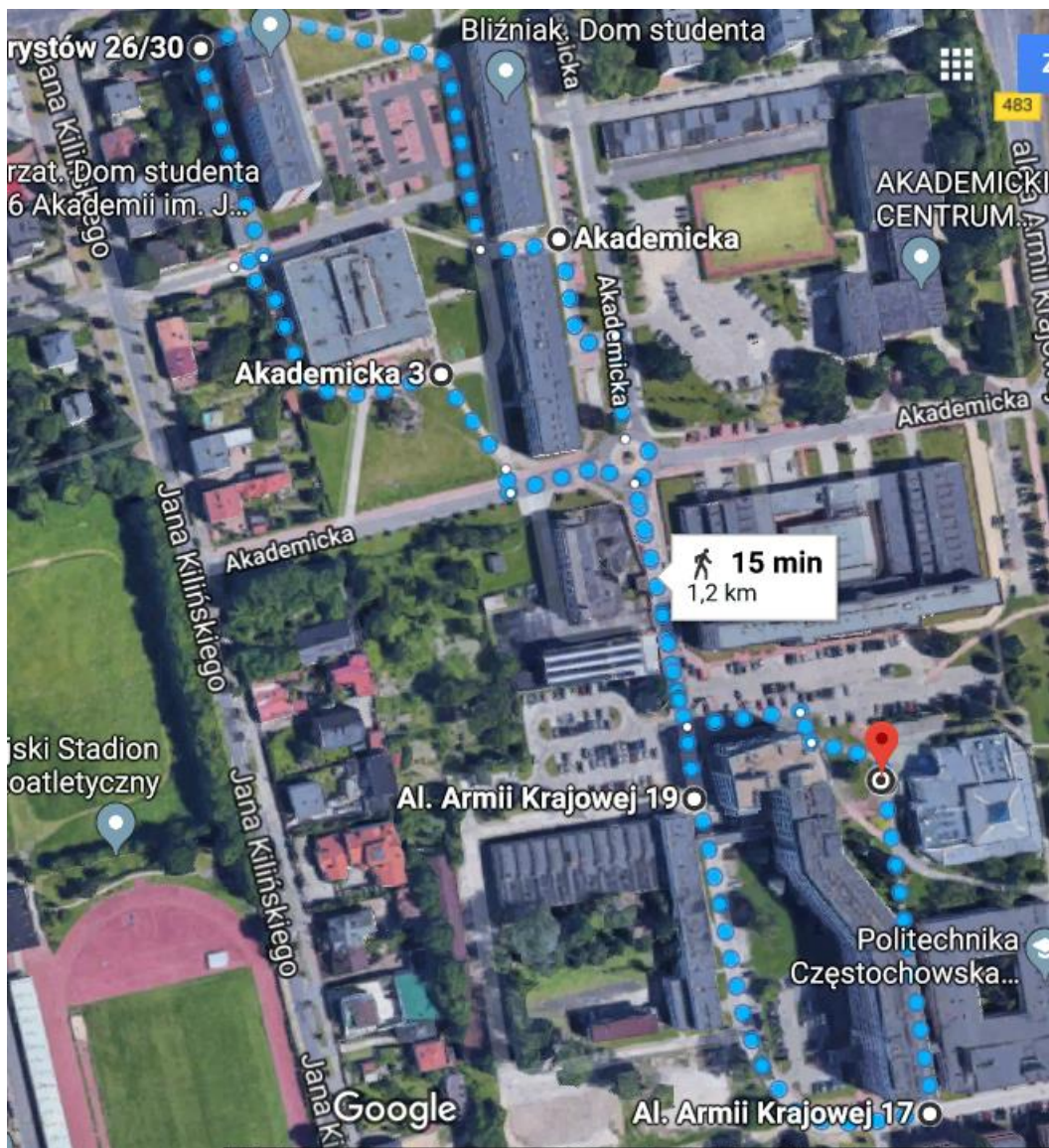
Wyrażam zgodę na start mojej/go podopiecznego w biegu oraz wyrażam zgodę na publikację wizerunku podopiecznej/go w celu promocji akcji „Bieg w kasku”.

Oświadczam, że jestem osobą zdrową/ moja podopieczna/y jest w pełni zdrowa/y i nie mam /ma żadnych przeciwwskazań do wzięcia udziału w „Biegu w kasku”.

.....
Czytelny podpis uczestnika i opiekuna prawnego (w przypadku osoby niepełnoletniej)

*Niepotrzebne skreślić.

Mapa trasy „Biegu w kasku”- 2018 Politechnika Częstochowska (satelita)

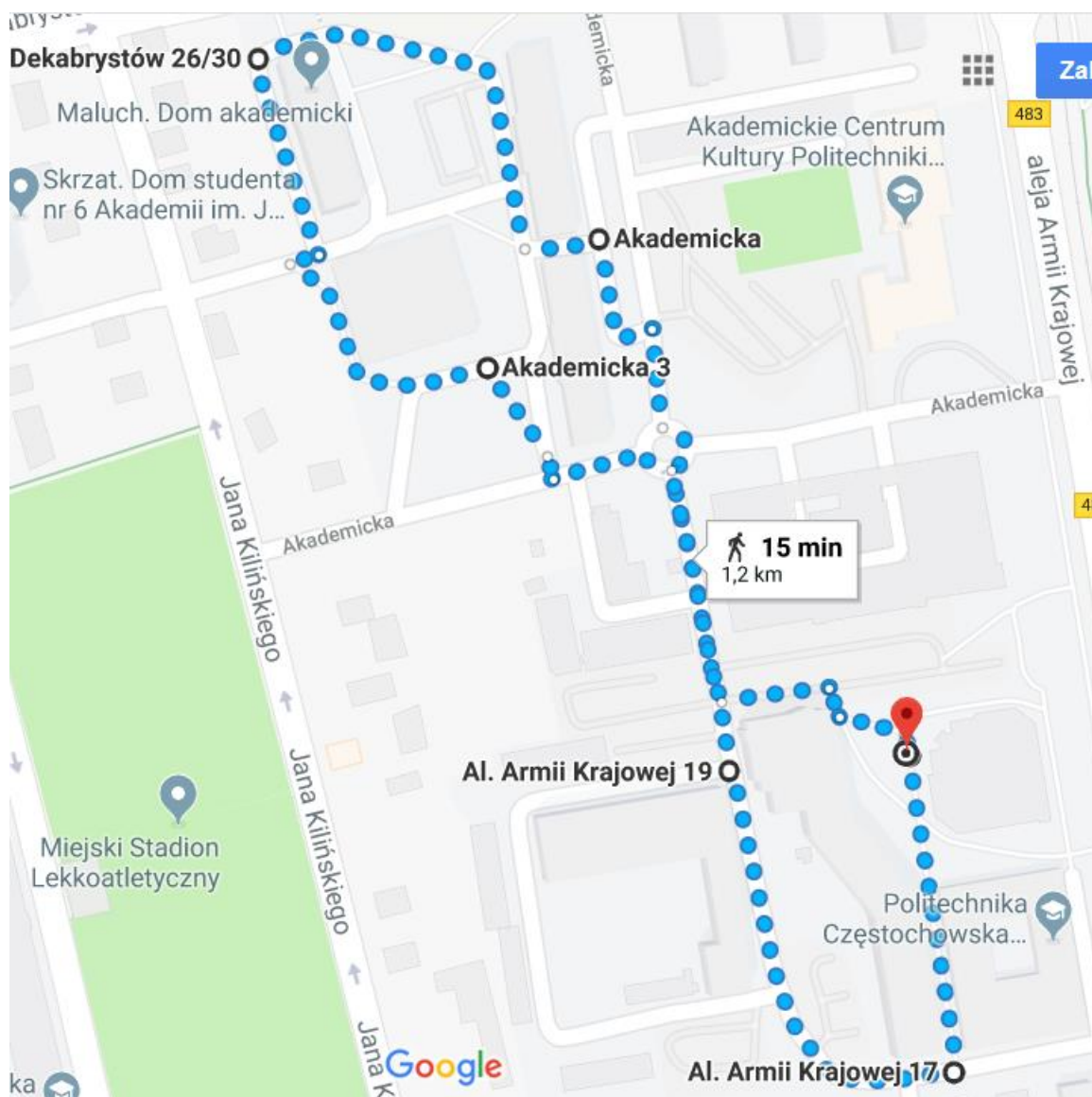


Źródło: <https://www.google.pl/maps>

Opis trasy biegu

1. Start po aulę Wydziału Zarządzania. Bieg wewnętrznym chodnikiem w kierunku południowym, między budynkami Wydziału IPiTM.
2. Skręt w prawo bieg ulicą wewnętrzną. Bieg w kierunku północnym do ronda na ulicy Akademickiej.
3. Na rondzie skręt w lewo, następnie w prawo bieg wewnętrznym chodnikiem w stronę obiektu „Gigant”. Ulica Akademicka 3.
4. Obiegnięcie „Giganta”, następnie bieg wzdłuż DS. „Maluch”.
5. Za DS. „Maluch” skręt w prawo bieg w kierunku DS. „Bliźniak” po drodze wewnętrznej PCz.
6. Bieg wzdłuż DS. „Bliźniak”. Następnie skręt w lewo pomiędzy DS. „Bliźniak”, a Wydział Budownictwa.
7. Bieg chodnikiem wewnętrznym wzdłuż Wydziału Budownictwa do ronda przy ul. Akademickiej.
8. Bieg w kierunku południowym ulicą wewnętrzną PCz.
9. Skręt w lewo, na parking przed Wydziałem Zarządzania, bieg do mety.

Mapa trasy „Biegu w kasku” - 2018 Politechnika Częstochowska



Źródło: <https://www.google.pl/maps>

Opis trasy biegu

1. Start po aulę Wydziału Zarządzania. Bieg wewnętrznym chodnikiem w kierunku południowym, między budynkami Wydziału IPiTM.
2. Skręt w prawo bieg ulicą wewnętrzną. Bieg w kierunku północnym do ronda na ulicy Akademickiej.
3. Na rondzie skręt w lewo, następnie w prawo bieg wewnętrznym chodnikiem w stronę obiektu „Gigant”. Ulica Akademicka 3.
4. Obiegnięcie „Giganta”, następnie bieg wzdłuż DS. „Maluch”.
5. Za DS. „Maluch” skręt w prawo bieg w kierunku DS. „Bliźniak” po drodze wewnętrznej PCz.
6. Bieg wzdłuż DS. „Bliźniak”. Następnie skręt w lewo pomiędzy DS. „Bliźniak”, a Wydział Budownictwa.
7. Bieg chodnikiem wewnętrznym wzdłuż Wydziału Budownictwa do ronda przy ul. Akademickiej.
8. Bieg w kierunku południowym ulicą wewnętrzną PCz.
9. Skręt w lewo, na parking przed Wydziałem Zarządzania, bieg do mety.